

FRILUFTSTUR - JOTUNHEIMEN
10. TRINN - SØNDRE LAND UNGDOMSSKOLE
19. – 21. AUGUST 2020.



OPPLEVELSE



ERFARING

KUNNSKAP

Orientering om friluftstur til Jotunheimen for 10. klasse ved Søndre Land ungdomsskole 19. - 21. august 2020.

N.B! På grunn av dagens smittesituasjon deler vi ut dette skriver på nytt og trenger ny underskrift/bekreftelse på deltagelse!

Vi har gjort tiltak og fått godkjenning til å dra på tur av kommunelege, skolesjef og rektor.

I den første skoleuka i år (uke 34) skal elevene i 10. klasse ved Søndre Land ungdomsskole ut på en tre dagers friluftstur i Jotunheimen, med vandring over Besseggen som hovedmålet.

Elever som viser tegn på sykdom MÅ holdes hjemme. Vi presiserer at elevene bør ha med egen håndsprit, bør være nøye på egen hygiene og holde minst 1 meter avstand. Dette er også elevenes ansvar.

Overnatting vil skje i hytter på Bessheim. Her vil elevene bli innkvartert i velutstyrte hytter, med varierende antall elever i hver hytte. Elevene er inndelt i grupper. Disse må på forhånd planlegge innkjøp og matlaging. Elevene må ha med sovepose og laken. Vi håper at turen vil gi et rikt utbytte både faglig og sosialt.

Turene vil gå langs turistforeningens merkede løyper.

NB!

Elevene er underlagt skolens ordensreglement på hele turen. Vi vil understreke at elevene må følge lærernes instruksjoner. Dette er viktig for å forebygge skader og ulykker. Elever som grovt bryter reglementet, eller viser dårlig eller uansvarlig oppførsel må **hentes av foresatte**. Vi nevner spesielt at dersom noen medbringer eller nyter alkohol på turen, vil den/de det gjelder umiddelbart bli bortvist fra turen. Dette gjelder også ved uro/forstyrrende adferd om natten.

Turen er frivillig på grunn av dagens smittesituasjon, men eleven må påberegne hjemmeskole dersom en ikke vil delta.

Elever som blir syke på turen må hentes av foreldre/foresatte da vi ikke har bemanning til å ta oss av disse. Elever som ikke holder ro om natten om vil ikke få anledning til å gå Besseggen, men en alternativ tur.

Smitteverntiltak som blir gjort under turen:

FRILUFTSTUR - JOTUNHEIMEN
10. TRINN - SØNDRE LAND UNGDOMSSKOLE
19. – 21. AUGUST 2020.

Vi setter oss i nyvaska busser på skolen onsdag. De som er med på turen er de samme elevene og voksne som elevene er sammen med på skolen.

Vi stopper ikke ved butikker eller lignende på turen.

Vi er eneste skoleklasse på Bessheim. Elevene ligger i nyvaska hytter med egen dusj og toalett. Elevene deler stort sett hytter med andre elever de har hatt kontakt med på fritid.

Vi tar med sprit og renseservietter som skal benyttes både ute og inne på turen.

Vi skal oppholde oss mye ute der smittefaren er mindre.

Vi har egen båt for frakting av elever og lærere til Memurubu.

Vi har en ekstrahytte slik at vi kan isolere dersom en av elevene blir syke underveis på turen. Vi har med munnbind til bruk i slike situasjoner. De må da hentes av foresatte.

Søndre Land ungdomsskole, juni 2020.

Hilsen

Stine og Tommy

Nils Ove og Elin

Joakim og Linda

.....
Svarslipp leveres innen tirsdag eller på sms til kontaktlærere.

Jeg/vi har lest og har forstått reglene for turen. Jeg/vi underskriver for at:

..... Skal delta på turen. Jeg/vi har nødvendig utstyr som trengs for turen.

.....skal ikke delta på turen. Vi er innforstått med at eleven skal være hjemme og drive med hjemmeskole de 3 dagene turen varer.

..... (Sign foresatte)

FRILUFTSTUR - JOTUNHEIMEN
10. TRINN - SØNDRE LAND UNGDOMSSKOLE
19. – 21. AUGUST 2020.



FRILUFTSTUR - JOTUNHEIMEN
10. TRINN - SØNDRE LAND UNGDOMSSKOLE
19. – 21. AUGUST 2020.

TUROPPLEGG:

Onsdag 19. august:

- *Avreise med busser fra skolen kl 09.00. Elevene møter i turutstyr og med pakket dagstursekk i tillegg til øvrig utstyr (jfr tidligere utdelt utstyrliste)*
- *Tur fra Gjendesheim til Bessheim. Faglig opplegg. Erfaringstur.*
- *Innkvartering på hytter på Bessheim. Middag.*
- *Felles samling for lærere og elever kl 20.00*
- *I hytter kl 22.00 - Ro kl 23.00.*

Torsdag 20. august:

- *Vekking kl. 07.00*
- *Buss til Gjendesheim*
- *Kl. 08.45. Båt Gjendesheim – Memurubu*
- *Lang tur Memurubu – Bessheim over Besseggen.*
- *Kort tur – alternativ løype avhenger av antall*
- *Middag på hyttene*
- *Felles samling kl 21.00*
- *Ro kl 23.00*

Fredag 21. august:

- *08.00 – vekking, frokost, pakking, rydding og vasking. Hytteinspeksjon*
- *11.00 avreise Bessheim*
- *Tilbake på skolen før skolebussen går.*

Elevene blir delt i hyttegrupper. Hver gruppe handler inn middag og tørrmat. Utgifter til dette dekkes av elevene.

Ved spørsmål eller andre ting, ta gjerne kontakt!

FRILUFTSTUR - JOTUNHEIMEN
10. TRINN - SØNDRE LAND UNGDOMSSKOLE
19. – 21. AUGUST 2020.

FRILUFTSTUR - JOTUNHEIMEN
10. TRINN - SØNDRE LAND UNGDOMSSKOLE
19. – 21. AUGUST 2020.

Personlig utstyr:

- **HUSK:** 2 GODE nistepakker til 1. dag i tursekken ved avreise. I tillegg har hver elev en stor bag/sekk som rommer resten av oppakningen.
- Ryggsekk (*med plastposer*) til dagstur
- Plastflaske og/eller termos
- Toalettsaker (*håndklær, såpe, tannbørste, evt. medisiner, solkrem*)
- Førstehjelpsutstyr (*plaster, gnagsårplaster, kompress*)
- Sko til turbruk (*gode joggesko, evt. fjellsko*) i tillegg til "reisesko"
- Langt undertøy (super)
- Lue, votter, skjerf
- Ullgenser
- Vindtett overdel
- Helt regntøy
- Behagelig og praktisk turtøy (*treningsdress etc.*)
- Godt med skift av: strømper, undertøy, trøyer
- Klær til innebruk
- Sovepose, laken og putevar.
- Sitteunderlag til dagsrast
- Solbriller

Gruppeutstyr:

- Middag til 1. og 2. dag
- Øvrige måltider (*felles for hver hytte, eller hver for seg...*)
- Kosemat
- Kjøkkenhåndkle, oppvaskklut

Eventuelt:

- Kompass
- Lommelykt
- Fotoapparat
- Kortstokk