



Fysakplan

Uke: 14&15

Uke: 14		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	1/4	Tur øst		Bokstavlek	Line Dance	Tur sør	Line Dance		Slengtau	Hoppe strikk
Tirsdag	2/4	Just Dance	Bokstavlek	Hoppe strikk		Slengtau	Tur sør	Tentamen	Tentamen	Tentamen
Onsdag	3/4		Hoppe strikk		Tur sør	Line Dance	Slengtau	Tentamen	Tentamen	Tentamen
Torsdag	4/4	Hoppe strikk	Tur øst		Tentamen	Tentamen	Tentamen	Tur sør	Tur sør	Tur sør
Fredag	5/4			Tur øst	Just Dance	Bokstavlek		Slengtau	Hoppe strikk	Just Dance

Uke: 15		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	8/4	Tur nord		Just Dance	Infoteam	Infoteam	Infoteam		Hoppe strikk	Slengtau
Tirsdag	9/4	Line Dance	Line Dance	Line Dance	Krigsopplegg	Krigsopplegg	Krigsopplegg	Tentamen	Tentamen	Tentamen
Onsdag	10/4		Just Dance		Tentamen	Tentamen	Tentamen	Hoppe strikk		
Torsdag	11/4	Bokstavlek	Tur nord		Slengtau		Just Dance	Tur nord	Tur nord	Tur nord
Fredag	12/4			Tur nord	Bokstavlek	Just Dance		Tentamen	Tentamen	Tentamen

Hoppe strikk: Finn et egnet område ute eller bruk kantina. Frisk opp gamle «øvelser»! Nye strikker ligger på Fysak-rommet.

Slengtau: Nytt slengtau er på Fysak-rommet. Bruk området utenfor kantina eller et annet egnet område. Aktiviteter: «Bamse», «ABC» eller ta med en myk ball som kan kastes inn i hoppene. Dette krever noe koordinasjon! <https://fysak.net/aktiviteter/hoppe-tau>

Line Dance: Bruk gymsalen! Høytaler er på Fysak-rommet. Ta med egen musikk! <https://fysak.net/aktiviteter/linedance>

Bokstavlek: Ta med bag med bokstaver eller tall fra Fysak-rommet og del inn i 4 lag. Lag oppgaver i forhold til ditt eget fag eller f.eks hovedsteder, land, sang, fotballspiller, skuespiller osv. Poenget er å samle bokstaver for å lage ord eller samle tall for å få en sum, komme nærmest et tall osv. <https://fysak.net/aktiviteter/matematikk-mix>

Just Dance: Bruk smartboard i klasserommet, søk på «Just Dance» (You tube). Elevene går sammen parvis og følger bevegelsene til hver sin person. Morro!!



FYSAK



Søndre Land ungdomsskole