



### Fysakplan

Uke: 19 & 20

Uke: 19		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	6/5	Tur nord	Tur nord	Tur nord	Tur sør	Tur sør	Kjeglekamp		KIN-BALL	Tur øst
Tirsdag	7/5	Tinestafett	Tinestafett	Tinestafett	Tentamen	Tentamen	Tentamen			
Onsdag	8/5		KIN-BALL		Frisbee vs 10a	Kjeglekamp	Tur sør	Frisbee vs 9a		
Torsdag	9/5	Frisbee vs 8b	Frisbee vs 8a		Kjeglekamp		Landhockey	Tur sør	Tur sør	Tur sør
Fredag	10/5	Tur sør	Tur sør	Tur sør	Hoppetau	Landhockey		KIN-BALL	Frisbee vs 10c	Frisbee vs 10b

Uke: 20		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	13/5	Tur øst		Landhockey	Tur nord	Tur nord	KIN-BALL		Hoppetau	Kjeglekamp
Tirsdag	14/5	Landhockey	Hoppetau	Kjeglekamp		KIN-BALL	Tur nord			
Onsdag	15/5		Landhockey		KIN-BALL	Frisbee vs 9c	Frisbee vs 9b	Kjeglekamp		
Torsdag	16/5	KIN-BALL	Tur øst		Landhockey		Hoppetau	Eksamen	Eksamen	Eksamen
Fredag	17/5	Fri!	Fri!	Fri!	Fri!	Fri!	Fri!	Fri!	Fri!	Fri!

**Kjeglekamp:** Bruk ledig område utenfor kantina eller mat og helse. <https://fysak.net/aktiviteter/kjeglekamp>

**KIN-BALL:** Bruk kunstgressbane og del inn i lag. Du trenger vester og ball. <https://fysak.net/aktiviteter/kin-ball>

**Frisbee vs:** Del inn de to klassene i 4er grupper med to fra hver klasse. Par fra samme klasse kaster annenhver kast. Tell antall kast pr. par fra hver klasse. Minst kast = vinner! Du trenger to frisbee pr. 4er gruppe. <https://fysak.net/aktiviteter/frisbeegolf>

**Landhockey:** Del inn i to lag. Køller er i skøytebua, ball og vester på Fysakrommet. Bruk basketballbanen! <https://fysak.net/aktiviteter/landhockey>

**Hoppetau:** Ta med både små og store tau. La halve klassen bruke det store slengtauet, mens resterende bruker de små. Bytt halvveis.

