



Fysakplan

Uke: 23 & 24

Uke: 23		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	3/6	Tur		Tur	Lacrosse	Tur Hov	Tur			
Tirsdag	4/6	Testtur	Testtur	Testtur	Avsp	Avsp	Avsp		Eksamen	Eksamen
Onsdag	5/6	Samling	Samling	Samling	Samling	Samling	Samling			
Torsdag	6/6	Basket	Tur		Tur		Lacrosse			
Fredag	7/6	Skrankefoss	Skrankefoss	Skrankefoss	Avsp	Avsp	Avsp	Eksamen		

Uke: 24		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	10/6	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri	Fri
Tirsdag	11/6	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag			
Onsdag	12/6	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Veståsen	Veståsen	Veståsen
Torsdag	13/6	Perm	Perm	Perm	Tur		Tur	Veståsen	Veståsen	Veståsen
Fredag	14/6	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Veståsen	Veståsen	Veståsen

Samling: Valgfag

Testtur: Tur med ryggsekk

Lacross: Bruk kunstgressbanen. Bruk køllene («sticks») på fysakrommet og gul tennisball. Del klassa i to lag, bruk vester. Forenklete regler: Sticks brukes til å kaste, fange, ta innkast og score med. Kun tre skritt med ball, ingen keeper og ikke kroppstaklinger.

Basket: Bruk hockeybanen og del inn i 4 lag. Det spilles mot en kurv.

