



Fysakplan

Uke: 36 & 37

Uke: 36		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	2/9			Friskee	Basket		Stafetter		Tur sør	
Tirsdag	3/9	Stafetter	Friskee	Basket		Tur øst	Tur nord	Scrabble		Tur sør
Onsdag	4/9	Friskee	Stafetter		Tur Veståsen				Scrabble	Leker
Torsdag	5/9		Tur øst	Scrabble				Tur nord	Friskee	Stafetter
Fredag	6/9	Tur sør					Basket			

Uke: 37		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	9/9			Leker	Tur nord		Friskee		Elefantstikk	
Tirsdag	10/9	Basket	Leker	Tur nord		Tur sør	Matpakketur	Friskee		Tur øst
Onsdag	11/9	Tur nord	Basket		Tur sør	Friskee			Stafetter	Elefantstikk
Torsdag	12/9		Tur øst	Stafetter	Leker	Basket	Tur sør	Tur øst	Tur nord	Friskee
Fredag	19/9	Friidrettsdag			Friskee	Leker	Basket	Elefantstikk		

Scrabble: Bruk asfaltbanen. 4 kasser med bokstaver ligger på fysakrommet. Varier aktivitetene. <https://slus.org/fysak-aktivitet/scrabble/>

Elefantstikk: Bruk området utenfor kunst- og håndverk. <https://slus.org/fysak-aktivitet/elefantstikk/>

Leker: Utenfor kantina / skolekjøkken. Gjennomfør et utvalg leker (rødt lys, sisten, haien kommer etc.)

Stafetter: Utenfor lærerinnngang. Gjennomfør ulike typer stafetter (ertepose, ball, skiskytter osv.)

Friskee: Kunstgressbanen. <https://fysak.net/aktiviteter/friskee>

Matpakketur: Ta med nista og gå ned til fjorden!

Basket: Asfaltbanen. Spill på 2 kurver med 2 lag, eller 2 lag mot en kurv (rockering i midten, hvor man skifter angrep/forsvar). <https://fysak.net/aktiviteter/basketball>