



Fysakplan

Uke: 49&50

Uke: 49		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	2/12			Styrketerning	Stafetter		Tur sør			
Tirsdag	3/12	Tur nord	Tur øst	Titten på hjørnet		Tur sør	Jetski			Stafetter
Onsdag	4/12	Styrketerning	Leker		Kanonballmatch i gymsal			Terminprøve matematikk		
Torsdag	5/12		Styrketerning	Leker	Bokstavkaos	Jetski	Håndb.finale j	Tur øst	Håndb.finale j	Tur nord
Fredag	6/12	Titten på hjørnet			Terminprøve matematikk			Jetski		

Uke: 50		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	9/12			Stafetter	Titten på hjørnet		Leker			
Tirsdag	10/12	Leker	Stafetter	Tur sør		Tur nord	Tur øst			Jetski
Onsdag	11/12	Kanonballmatch i gymsal			Jetski	Bokstavkaos		Bokstavkaos		Stafetter
Torsdag	12/12		Titten på hjørnet	Jetski	Leker	Stafetter	Bokstavkaos	Tur nord	Tur øst	Tur sør
Fredag	13/12	Jetski			Kanonball-match mot 9C	Leker	Kanonball-match mot 9A	Stafetter		

Leker: Finn egnet område. Gjennomfør et utvalg av leker (rødt lys, haien kommer, stiv heks, sisten etc.)

Styrketerning: Klasserom eller kantine. Ta med laminerte ark med øvelser og boks med terninger. Del inn i fem lag. Organiser gjerne som stafett.

To terninger for øvelse. Kast en terning et gitt antall ganger for repetisjoner.

Bokstavkaos: Sekk med bokstaver ligger på FysAkrom. Del inn i lag. Bruk fantasien – få lagene til å hente en og en bokstav, legg ut hovedsteder, treslag, bilmerker o.l..

Jetski: Kasse med jetski står på FysAk-rommet. Del ut ski, ak eller finn på aktiviteter med jetski på beina. Husk å samle inn etter bruk. Sjekk at alle reimer er med inn!

Stafetter: Finn egnet område! Finn på ulike stafetter. Bruk gjerne utstyr som baller, tau o.l..

Kanonballmatch i gymsal: Klassene møtes i gymsal og kjører match! Husk å sette igjen skoene utenfor!