

Fysakplan

Uke: 11 & 12

Uke: 11		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst
Mandag	13/3	Tur øst	Løpende elg		Tur nord	Aking	Jetski	Leker/Stafetter			
Tirsdag	14/3	Løpende elg	Tur øst	Titten på h	Aking	Jetski				Leker	Tur nord
Onsdag	15/3	Titten på h			Løpende elg	Tur nord	Aking			Jetski	Leker
Torsdag	16/3		Aking	Løpende elg	Jetski		Titten på h	Tur sør	Tur sør	Tur sør	Bordtennis
Fredag	17/3			Tur øst		Løpende elg	Tur nord	Aking	Jetski	Titten på h	

Uke: 12		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst
Mandag	20/3	Tur sør	Jetski		Tur øst	Stafetter	Titten på h	Løpende elg	Aking		
Tirsdag	21/3	Aking	Tur sør	Jetski	Stafetter	Titten på h				Løpende elg	Tur sør
Onsdag	22/3	Jetski			Titten på h	Tur øst	Løpende elg			Aking	Stafetter
Torsdag	23/3		Titten på h	Aking	Leker		Stafetter	Tur sør	Tur sør	Tur sør	Løpende elg
Fredag	24/3			Tur sør		Leker	Tur øst	Jetski	Løpende elg	Stafetter	

13.mars felles 10a og 10b pga. observasjon???

Ny aktivitet:

Løpende elg: Gymsalen Fryal. Se instruksjon på hjemmesiden: <http://slus.org/fysak-aktivitet/lopendeelg/>

Aking: Finn egnet område rundt skolen. Vær forsiktig hvis forholdene ikke er gode. Lærer sitt ansvar å sette regler for aking.

Jetski: Bruk området rundt skolen. Ti-trekk, stafetter, fotball... Jetski ligger på rommet i 1. etasje ved siden av heisen. 20 nye ski.

Leker: Bruk egnet område ute. Gjennomføre et utvalg leker: stiv heks, sisten, haien kommer, fisken i det røde hav, rødt lys

Stafetter: Bruke egnet område ute eller inne. Gjennomfør et utvalg stafetter: mattestafett, rockeringer, erteposer, skiskyting osv.

Titten på hjørnet: Gjennomføres i gangen oppe ved klasserommene. <http://slus.org/fysak-aktivitet/titten-pa-hjornet/>

Lykke til med aktivitetene. Jon A