



### Fysakplan

Uke: 12 & 14

Uke: 12		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	19/3	Aking			Kanonball	Tur øst	Styrke	Jetski		
Tirsdag	20/3	Kanonball	Tur sør	Aking	Tur øst		Tur øst		Jetski	Styrke
Onsdag	21/3			Tur sør	Styrke	Kanonball	Scrabble	Aking		Jetski
Torsdag	22/3		Aking	Kanonball	UTEDAG PÅ JORDET!			Tur nord	Tur nord	Tur nord
Fredag	23/3	Tur sør	Kanonball			Styrke			Aking	

Uke: 14		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	3/4	2.PÅSKEDAG								
Tirsdag	4/4	Scrabble	Styrke	Tur nord	Tur sør		Tur sør		Leker	Kanonball
Onsdag	5/4			Scrabble	Leker	Tur sør	Kanonball	Terminprøve bokmål		
Torsdag	6/4		Tur nord	Styrke	Kanonball	Scrabble	Leker	Terminprøve sidemål		
Fredag	7/4	Styrke	Scrabble			Leker		Kanonball		

**Aking:** Finn et egnet område rundt skolen. Akematter ligger ved rommet ved heisen i kjelleren

**Jetski:** Finn egnet område. Jetski ligger i rommet ved heisen i kjelleren. Bruk fantasien. Stafetter, hoppkonkurransen, leker, ballspill (ti trekk?).

**Styrke:** Ark med øvelser er kopiert og ligger i en boks på Frysakrommet, eller bruk runde gule «matter» med øvelser. Bruk klasserommet eller annet egnet rom.

**Kanonball:** Bruk gymsal Fryal. <https://fysak.net/aktiviteter/kanonball>

**Scrabble:** 4 kasser ligger på Frysakrommet. Finn egnet område. <https://fysak.net/aktiviteter/scrabble>

**Leker:** Gjør et utvalg med leker (stiv heks, rødt lys, sisten...)

Lykke til!

