



Fysakplan

Uke: 1 & 2

Uke: 1		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	1/1									
Tirsdag	2/1									
Onsdag	3/1			Tur øst	Tur nord	Jetski	Dans	Dodgeball		Leker
Torsdag	4/1		Aking	Jetski	Dodgeball	Tur nord	Tur nord	Tur sør	Tur sør	Tur sør
Fredag	5/1	Aking	Tur øst			Dodgeball			Jetski	

Uke: 2		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	8/1	Tur sør			Dans	Tur øst	Dodgeball	Aking		
Tirsdag	9/1	Dodgeball	Dans	Tur sør	Tur øst		Tur øst		Aking	Jetski
Onsdag	10/1			Dans	Aking	Leker	Jetski	Leker		Dodgeball
Torsdag	11/1		Tur sør	Dodgeball	Jetski	Dans	Aking	Tur nord	Tur nord	Tur nord
Fredag	12/1	Dans	Dodgeball			Aking			Jetski	

Dans: Ingvill, Lena, Anine og Emma fra 9c. Klasserommet. Lærer sørger for at det er mulig å spille musikk.

Dodgeball: Gymsalen på Fryal. 6 baller. <http://gymtroll.no/dodgeball/>

Aking: Finn et egnet område rundt skolen. Akematter ligger ved rommet ved heisen i kjelleren

Jetski: Finn egnet område. Jetski ligger i rommet ved heisen i kjelleren. Bruk fantasien. Stafetter, hoppkonkurranse, leker, ballspill (ti trekk?).

Leker: Finn egnet område. Gjør et utvalg av ulike typer leker, f.eks: <https://aktivitetskassen.no/tullballsisten/>

Lykke til med aktivitetene. Viktig med god oppstart. Vær godt forberedt og sørg for god aktivitet. Jon A