



Fysakplan

Uke: 21 & 22

Uke: 21		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	21/5	2. PINSEDAG (FRI)								
Tirsdag	22/5	Landhockey	Stolpejakt	Sandvolleyball	Tur nord		Tur nord		Kjglekamp	Frisbeegolf
Onsdag	23/5			Stolpejakt	Sandvolleyball	Tur nord	Friskee	Frisbeegolf		Kjglekamp
Torsdag	24/5		Kjglekamp	Landhockey	Terminprøve matematikk			Stolpejakt	Stolpejakt	Stolpejakt
Fredag	25/5	Stolpejakt	Landhockey		Røde flaggan			EKSAMEN ENGELSK		

Uke: 22		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c		
Mandag	28/5	Tur sør			PRYO			Kjglekamp				
Tirsdag	29/5	Røde flaggan	Tur sør	Fotball							EKSAMEN NORSK	
Onsdag	30/5			Frisbeegolf							EKSAMEN NORSK	
Torsdag	31/5		Fotball	Tur sør						Tur nord	Tur nord	Tur nord
Fredag	1/6	Fotball	Røde flaggan								Landhockey	

NY AKTIVITET:

Landhockey: Asfaltbanen. Utstyr (vester, mål, køller og baller) står i «hockeybua». Del i lag og spill!!

Stolpejakt: 5 stolper på skolens område. Last ned app på telefon. 8 kart ligger på 9.trinnrommet.

Frisbeegolf: Frisbeer og kart ligger på fysakrommet. Målet er å gå løypa (10 «hull») på færrest mulige kast. <https://fysak.net/aktiviteter/frisbeegolf>

Friskee: Asfaltbanen. <https://fysak.net/aktiviteter/friskee>

Kjglekamp: Kunstgress. <https://fysak.net/aktiviteter/kjglekamp>

Røde flaggan: Randslunden eller annet område. <https://fysak.net/aktiviteter/rode-flaggan>

Sandvolleyball: Del i 2 eller 4 lag. Spill volleyball. Baller i blå, avlang bag på fysakrommet.

Fotball: Kunstgresset. Spill på stor bane, eller del i fire lag og spill mot små mål. Utstyr: Vester og baller.

Lykke til!!

