

Fysakplan

Uke: 22 & 23

Uke: 22		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst			
Mandag	29/5	Frisbeegolf	Friskee		PRYO			Sandvolleyball	Fotball					
Tirsdag	30/5	Friskee	Sandvolleyball	Frisbeegolf								Fotball	Tur sør	
Onsdag	31/5	Fotball								MUNTLLIG EKSAMEN 10a/10b		Friskee	Frisbeegolf	
Torsdag	1/6		Fotball	Friskee									FRI	Sandvolleyball
Fredag	2/6	Frøidrettsdag												

Uke: 23		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst	
Mandag	5/6	FRI! 2.PINSEDAG										
Tirsdag	6/6	Sandvolleyball	Frisbeegolf	Fotball	Friskee	Tur øst				Tur sør	Tur nord	
Onsdag	7/6	Tur nord			Fotball	Friskee	Sandvolleyball			FRI	Frisbeegolf	
Torsdag	8/6	Forberedelse valgfag (samling)									Muntlig eksamen	Fotball
Fredag	9/6	TURDAG!!				Fotball	Friskee					

Friskee: Bruk asfaltbanen. Del i to lag. Marker et scoringsområde i hver enda av banen. Kast frisbee til hverandre. Scoring når du kaster til en person på laget som står innenfor målområdet. Spør Jona om regler hvis du er usikker.

Sandvolleyball: Del i to lag og spill. Evn. variere med 4 lag samtidig og mindre bane. Utstyr: bag med volleyballer.

Frisbeegolf: Delvis ny løype. Kart, blyanter og frisbeer ligger på Fysakrommet. Organiser slik at elevene starter på forskjellig utkast.

Fotball: Del 2 eller 4 lag. Spill på full bane eller del banen i to og spill mot små mål. Utstyr: baller, vester

Lykke til! Jon A

