



### Fysakplan

Uke: 34 &amp; 35

Uke: 34		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	21/8	Kjeglekamp			Frisbeegolf	Tur øst	Elefantstikk	Scrabble		
Tirsdag	22/8	Elefantstikk	Tur nord	Kjeglekamp	Tur øst		Tur øst		Scrabble	Frisbeegolf
Onsdag	23/8	<b>Turdag</b>		<b>Turdag</b>		Kjeglekamp	Frisbeegolf	Scrabble		
Torsdag	24/8		Kjeglekamp	Tur nord	Scrabble	Elefantstikk	Frisbeegolf		<b>JOTUNHEIMEN</b>	
Fredag	25/8	Tur nord	<b>Turdag</b>			Kjeglekamp				

Uke: 35		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	28/8	Tur øst			Elefantstikk	Scrabble	Kjeglekamp	Frisbeegolf		
Tirsdag	29/8	Scrabble	Tur øst	Frisbeegolf	Tur sør		Tur sør		Elefantstikk	Kjeglekamp
Onsdag	30/8			Tur øst	Sandvolleyball	Tur sør	Elefantstikk	Kjeglekamp		Frisbeegolf
Torsdag	31/8		Frisbeegolf	Scrabble	<b>VESTÅSENTUR</b>			Tur nord	Tur nord	Tur nord
Fredag	1/9	Frisbeegolf	Scrabble						Kjeglekamp	

#### Nye aktiviteter:

**Kjeglekamp:** Bruk kunstgress. <https://slus.org/fysak-aktivitet/kjeglekamp/>

**Frisbeegolf:** Frisbeer, kart og blyanter ligger på fysakrommet. Gå sammen i grupper. Gjennomfør de 9 «hullene» på færrest mulige kast.

**Sandvolleyball:** Bag med baller ligger på fysakrommet.

**Scrabble:** Bruk asfaltbanen. 4 kasser med bokstaver ligger på fysakrommet. Varier aktivitetene. <https://slus.org/fysak-aktivitet/scrabble/>

**Elefantstikk:** Bruk området utenfor kunst- og håndverk. <https://slus.org/fysak-aktivitet/elefantstikk/>

Vi satser på en god start på årets FYSAK. Jeg har lagt opp til kjente aktiviteter de to første ukene. Legg grunnlaget med godt forberedte aktiviteter. Lykke til!

Jon A