



### Fysakplan

Uke: 34 & 35

Uke: 34		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	20/8	Tur nord		Fotball	Sandvolleyball	Tur sør	Landhockey	Fysaksamling Jotunheimen		
Tirsdag	21/8	Fysaksamling v/koordinator				Sandvolleyball	Fotball			
Onsdag	22/8		Tur nord		Tur sør	Fotball	Sandvolleyball	Jotunheimen		
Torsdag	23/8	Fotball	Sandvolleyball		Landhockey		Tur sør	God tur!!		
Fredag	24/8			Tur nord	Fotball	Landhockey				

Uke: 35		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	27/8	Sandvolleyball		Tur øst	Tur nord	Kanonball	Leker		Landhockey	Fotball
Tirsdag	28/8	Landhockey	Fotball	Sandvolleyball		Tur nord	Kanonball			
Onsdag	29/8		Tur øst		Kanonball		Tur nord	Fotball		
Torsdag	30/8	Tur øst	Landhockey		Veståsen			Tur sør	Tur sør	Tur sør
Fredag	31/8			Landhockey	God tur!!			Leker	Fotball	Sandvolleyball

**Fotball:** Kunstgressbanen. Del i to eller fire lag. Spill med store eller små mål. Utstyr: baller, vester.. <https://fysak.net/aktiviteter/fotball>

**Sandvolleyball:** <https://fysak.net/aktiviteter/sandvolleyball>

**Landhockey:** Asfaltbanen. Utstyr står inne i hockeybua. <https://fysak.net/aktiviteter/landhockey>

**Leker:** Finn egnet område. Gjør et utvalg av forskjellige leker f.eks. hauk og due, haien kommer, rødt lys, fisken i det røde hav..

**Kanonball:** Gymsal Fryal eller område utenfor KH. <https://fysak.net/aktiviteter/kanonball>

Lykke til med oppstarten av FYSAK. Planlegg aktivitetene godt!!

