



Fysakplan

Uke: 36 & 37

Uke: 36		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	3/9	Tur sør		Frisbeegolf	Friskee	Leker	Kanonball		Kjoglekamp	Slåball
Tirsdag	4/9	Frisbeegolf	Friskee	Tur sør		Tur øst	Tur øst	FRIIDRETT IDRETTSPARKEN		
Onsdag	5/9		Frisbeegolf		Kjoglekamp	Kanonball	Slåball	Friskee		
Torsdag	6/9	Friskee	Tur sør		Frisbeegolf		Kjoglekamp	Tur nord	Tur nord	Tur sør
Fredag	7/9			Friskee	Kanonball	Frisbeegolf		Slåball	Leker	Kjoglekamp

Uke: 37		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	10/9	Slåball		Tur nord	Tur sør	Kjoglekamp	Myrdag		Frisbeegolf	Friskee
Tirsdag	11/9	Tur nord	Slåball	Kjoglekamp		Tur sør	Tur sør			
Onsdag	12/9		Kjoglekamp		Slåball	Friskee	Kanonball	Frisbeegolf		
Torsdag	13/9	Kjoglekamp	Tur nord		Myrdag		Friskee	Tur øst	Tur øst	Tur øst
Fredag	14/9			Slåball	Leker	Stafetter		Kjoglekamp	Friskee	Frisbeegolf

Frisbeegolf: Utstyr + kart ligger på fysakrommet.

Friskee: Asfaltbanen. <https://fysak.net/aktiviteter/friskee>

Kjoglekamp: Kunstgrasbanen. Utstyr: Vester, ball, kjegler. <https://fysak.net/aktiviteter/kjoglekamp>

Slåball: Finn egnet område f.eks grusbane fryal. <https://fysak.net/aktiviteter/slabball>

Kanonball: Gymsal Fryal eller utenfor KH. <https://fysak.net/aktiviteter/kanonball>

Leker: Finn egnet område. Gjennomfør et utvalg leker (rødt lys, sisten, haien kommer etc.)

Stafetter: Finn egnet område. Gjennomfør ulike typer stafetter (ertepose, ball, skiskytter osv.)

Lykke til!

