



Fysakplan

Uke: 34 & 35

Uke: 3		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	15/1	Tur nord			Aking	Jetski	Dodgeball	Fotballc.jenter		Fotballc.jenter
Tirsdag	16/1	Aking	Jetski	Dodgeball	Tur sør		Tur sør	Fotballcup jenter		Tur øst
Onsdag	17/1			Tur nord	Jetski	Dodgeball	Aking	Tur øst	Fotballcup jenter	
Torsdag	18/1		Aking	Jetski	Dodgeball	Tur sør	Snørugby	Fotballc.gutter	Tur øst	Fotballc.gutter
Fredag	19/1	Jetski	Tur nord			Aking			Fotballcup gutter	

Uke: 4		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	22/1	Dodgeball			Tur nord	Snørugby	Jetski	Fotballcup gutter		
Tirsdag	23/1	Tur øst	Dodgeball	Snørugby	Fotballcup jenter		Tur nord		Jetski	Aking
Onsdag	24/1			Tur øst	Snørugby	Fotballcup jenter		Aking		Jetski
Torsdag	25/1		Snørugby	Aking	Fotballc.jenter	Tur nord	Fotballc.jenter	Tur sør	Tur sør	Tur sør
Fredag	26/1	Snørugby	Tur øst		Fotballcup gutter				Aking	

Snørugby: Finn egnet område med godt med snø. Merk bane og spill snørugby. Utstyr: Kjegler og rugbyball

Dodgeball: Gymsalen på Fryal. 6 baller. <http://gymtroll.no/dodgeball/>

Aking: Finn et egnet område rundt skolen. Akematter ligger ved rommet ved heisen i kjelleren

Jetski: Finn egnet område. Jetski ligger i rommet ved heisen i kjelleren. Bruk fantasien. Stafetter, hoppkonkurranse, leker, ballspill (ti trekk?).

Lykke til med aktivitetene. Sørg for at elevene har gode uteklær, lue og votter.

Jon A

