



Fysakplan

Uke: 3 & 4

Uke: 3		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	14/1	Tur nord		Styrke	Tur sør	Tur sør	Scrabble		Aking	Jetski
Tirsdag	15/1	Styrke	Scrabble	Jetski		Aking	Tur sør			
Onsdag	16/1		Styrke		Aking	Scrabble	Kanonball	Jetski		
Torsdag	17/1	Jetski	Tur nord		Styrke		Aking	KLASSEQUIZ		
Fredag	18/1			Tur nord	Scrabble	Styrke		Kanonballmatch		Aking

Uke: 4		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	21/1	Scrabble		Aking	Jetski	Tur nord	Styrke	Fotballcup gutter		Elefantstikk
Tirsdag	22/1	Aking	Jetski	Tur øst		Elefantstikk	Tur nord	Fotball gutter		Fotball gutter
Onsdag	23/1		Aking		Tur nord	Jetski	Elefantstikk	Styrke	Fotballcup gutter	
Torsdag	24/1	Tur øst	Tur øst		Elefantstikk		Jetski	Tur sør	Fotballcup jenter	
Fredag	25/1			Scrabble	Kanonballmatch			Fotballcup jenter		Styrke

Fotballcup starter uke 4. Kun involverte klasser får se på kampen!

Jetski: Finn egnet sted. Jetski ligger i kasse på rommet v/heisen i 1.etasje. Lag stafetter og ha det moro.

Aking: Finn egnet sted. Akematter henger på rommet v/heisen i 1.etasje. Finn på sprell og moro.

Scrabble: Finn egnet område. Bruk bokstavposer eller kasser med laminerte bokstaver. Spill!! <https://fysak.net/aktiviteter/scrabble>

Styrke: Klasserom eller annet egnet område. Bruk runde, gule matter med øvelser. <https://fysak.net/aktiviteter/styrketrening-sirkel>

Elefantstikk: Gymsal Fryal. Alle mot alle. <https://fysak.net/aktiviteter/elefantstikk>

Lykke til med aktiviteten. Husk å snakke om klær og sko på forhånd.

Jon A