



Fysakplan

Uke: 41 & 42

Uke: 41		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	8/10	Tur nord		Tur nord	Frisbeegolf	Kanonballmatch			Løpende elg	Basket
Tirsdag	9/10	Kinball	Landhockey	Kanonball		Tur sør	Tur sør			
Onsdag	10/10		Kinball		Tur sør	Frisbeegolf	Landhockey	Leker		
Torsdag	11/10	Frisbeegolf	Tur nord		Basket		Kinball	Tur øst	Tur øst	Tur øst
Fredag	12/10			Frisbeegolf	Kanonballmatch			Basket	Kinball	Leker

Uke: 42		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	15/10	Tur øst		Leker	Tur nord	Kinball	Frisbeegolf		Basket	Kanonball
Tirsdag	16/10	Kanonballmatch		Kinball		Tur nord	Tur nord			
Onsdag	17/10		Frisbeegolf		Kanonballmatch	Landhockey	Kanonballmatch	Kinball		
Torsdag	18/10	Landhockey	Tur øst		Kinball		Leker	Tur sør	Tur sør	Tur sør
Fredag	19/10			Tur øst	Landhockey	Leker		Kanonballmatch		Kinball

Kinball: Kunstgressbanen. Markus og Magnus fra 10.klasse gjennomfører aktiviteten.

Frisbeegolf: Frisbee, kart og blyanter på fysakrommet. <https://fysak.net/aktiviteter/frisbeegolf>

Kanonball/kanonballmatch: Gymsal FRYAL. <https://fysak.net/aktiviteter/kanonball>

Landhockey: Asfaltbanen. Utstyr i «skøytebua». Del lag og spill. <https://fysak.net/aktiviteter/landhockey>

Leker: Finn egnet område. Gjennomfør et utvalg av leker (rødt lys, haien kommer, stiv heks, sisten etc.)

Basket: Asfaltbanen. Spill på 2 kurver med 2 lag, eller 2 lag mot en kurv (rockering i midten, hvor man skifter angrep/forsvar). <https://fysak.net/aktiviteter/basketball>

Lykke til!

