



Fysakplan

Uke: 43 & 44

Uke: 43		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	22/10	Tur sør		Fotball	Kanonballmatch		Elefantstikk		Landhockey	Tunnelball
Tirsdag	23/10	VALGFAG								
Onsdag	24/10									
TUR TIL TRAFIKKSENTERET										
Torsdag	25/10	Fotball	Tur sør		Elefantstikk		Friskee	Tur nord	Tur nord	Tur nord
Fredag	26/10			Tur sør	Fotball	Tunnelball		Elefantstikk	Røde flaggan	Landhockey

Uke: 44		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	29/10	Kanonballmatch		Kanonballmatch	Tur sør	Friskee	Røde flaggan	Håndball gutter	Fotball	Håndball gutter
Tirsdag	30/10	Friskee	Kanonballmatch			Tur sør	Tur sør	Håndballcup gutter		
Onsdag	31/10		Friskee		Kanonball	Fotball	Tunnelball	Røde flaggan	Håndballcup	
Torsdag	1/11	Tur nord	Tur nord		Friskee		Fotball	Tur øst	Håndballcup jenter	
Fredag	2/11			Friskee	Tunnelball	Elefantstikk		Håndballcup jenter		Fotball

Håndballcup starter opp i uke 45. Kun involverte klasser får lov å se kampene.

Fotball: Kunstgressbanen. Del i 2 eller 4 lag. Spill med små eller store mål. Utstyr: baller, vester

Friskee: Asfaltbanen. Utstyr: 2 frisbeer, vester og kjepler. <https://fysak.net/aktiviteter/friskee>

Elefantstikk: Utenfor K&H avd. Utstyr: 2 softballer, kjepler. <https://fysak.net/aktiviteter/elefantstikk>

Røde flaggan: Finn egnet område f,eks. Randslunden. Utstyr: røde flagg, kjepler og vester. <https://fysak.net/aktiviteter/rode-flaggan>

Tunnelball: Finn egnet område. Utstyr: 2 basketballer. <https://fysak.net/aktiviteter/tunnelball>

Kanonballmatcher: Vi bruker gymsalen på Fryal. Spill kamp. Bli enige om regler på forhånd.

Lykke till!

