



Fysakplan

Uke: 45 & 46

| Uke: 45 | | 8a | 8b | 8c | 9a | 9b | 9c | 10a | 10b | 10c |
|---------|-------|--------------------|--------------------|----------|--------------------|--------------------|-----------------|---------------------|----------|------------|
| Mandag | 6/11 | Stratego | | | Tunnelball | Håndballcup jenter | | Slåball | | |
| Tirsdag | 7/11 | Tur sør | Stratego | Tur sør | Håndball jenter | | Håndball jenter | | Slåball | Tunnelball |
| Onsdag | 8/11 | | | Stratego | Håndballcup jenter | | Tunnelball | Kjeglekamp | | Slåball |
| Torsdag | 9/11 | Håndballcup gutter | | Slåball | Stratego | Tunnelball | Leker | Tur nord | Tur nord | Tur nord |
| Fredag | 10/11 | Tunnelball | Håndballcup gutter | | | Stratego | | Engelsk terminprøve | | |

| Uke: 46 | | 8a | 8b | 8c | 9a | 9b | 9c | 10a | 10b | 10c |
|---------|-------|--------------------|--------------------|-----------------|-------------------|------------|------------|-------------------|------------|------------|
| Mandag | 13/11 | Håndball gutter | | Håndball gutter | Kjeglekamp | Leker | Stratego | Tunnelball | | |
| Tirsdag | 14/11 | Slåball | Tur øst | Leker | Tur sør | | Tur sør | | Tunnelball | Kjeglekamp |
| Onsdag | 15/11 | | Håndballcup jenter | | Norsk terminprøve | | | Kjeglekamp | | Leker |
| Torsdag | 16/11 | Håndballcup jenter | | Tunnelball | Leker | Tur sør | Kjeglekamp | Norsk terminprøve | | |
| Fredag | 17/11 | Håndball jenter | Tunnelball | Håndball jenter | | Kjeglekamp | | Norsk terminprøve | | |

Håndballcupen fortsetter. Vi gjør oss ferdig med innledende spill i løpet av uke: 45 og 46. Semifinaler og finaler på neste plan.

Nye:

Stratego: To elever fra 10A gjennomfører aktiviteten. Møt i klasserommet. <https://slus.org/fysak-aktivitet/stratego/>. Bruk uteområde eller gymsal.

Tunnelball: Gjennomføres på kunstgresset. Utstyr: 2 basketballer. Gjennomfør ulike varianter.

Kjeglekamp: Se instruksjonskort! <https://slus.org/fysak-aktivitet/kjeglekamp/>

Slåball: Balltre og baller på fysakrom. Bruk egnet område. Bli enige om regler på forhånd.

Leker: bruk området utenfor kunst og håndverk eller inne i gymsalen. Gjennomfør et utvalg av leker, f.eks. haien kommer, stiv heks, sisten, hauk og due etc.

Lykke till!!

