



Fysakplan

Uke: 45 & 46

Uke: 45		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	5/11	Tunnelball		Elefantstikk	Håndballcup gutter		Stafetter		Kanonballmatch	
Tirsdag	6/11	Tur øst	Elefantstikk	Tunnelball	Håndball gutter	Tur nord	Håndball gutter	Terminprøve Engelsk		
Onsdag	7/11		Tunnelball		Mat og helse (PRØVE)			Håndball jenter		Håndball jenter
Torsdag	8/11	Elefantstikk	Tur øst		Røde flaggan	Håndballcup gutter		Tur sør	Tur sør	Tur sør
Fredag	9/11			Tur øst	Håndball jenter	Røde flaggan	Håndball jenter	Kanonballmatch	Elefantstikk	Kanonballmatch

Uke: 46		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	12/11	Røde flaggan		Stafetter	Håndballcup jenter		Kjeglkamp		Tunnelball	Elefantstikk
Tirsdag	13/11	Tur sør	Tur sør	Røde flaggan		Tur øst	Tur øst			
Onsdag	14/11		Røde flaggan		Stafetter	Håndballcup jenter		Tunnelball		
Torsdag	15/11	Stafetter	Håndballcup gutter		Terminprøve			Tur nord	Tur nord	Tur nord
Fredag	16/11	Håndballcup gutter		Tur sør	Tur øst	Stafetter		Terminprøve Norsk		

Håndballcup starter opp i uke 45. Kun involverte klasser får lov å se kampene.

Kjeglkamp: Kunstgressbanen. Utstyr: baller, vester. <https://fysak.net/aktiviteter/kjeglkamp>

Elefantstikk: Utenfor K&H avd. Utstyr: 2 softballer, kjegler. <https://fysak.net/aktiviteter/elefantstikk>

Røde flaggan: Finn egnet område f,eks. Randslunden. Utstyr: røde flagg, kjegler og vester. <https://fysak.net/aktiviteter/rode-flaggan>

Tunnelball: Finn egnet område. Utstyr: 2 basketballer. <https://fysak.net/aktiviteter/tunnelball>

Kanonballmatcher: Vi bruker gymsalen på Fryal. Spill kamp. Bli enige om regler på forhånd. (9a og 9c mangler. Kommer på neste plan. Umulig å finne tidspunkt.)

Stafetter: Finn egnet område. Bruk gjerne bokstavstafettene fra gjennomgang på 0-møte 30/10.

Lykke til!

