



Fysakplan

Uke: 47 & 48

Uke: 47		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	20/11	Tur nord		Håndball gutter	Stratego	Håndball gutter	Tur sør	Kanonball		
Tirsdag	21/11	Valgfag							Stratego	Kanonball
Onsdag	22/11							Stratego		Fotball
Torsdag	23/11		Håndball jenter	Tur nord	Tur sør	Stratego	Håndball jenter	Tur øst	Tur øst	Tur øst
Fredag	24/11	Stratego	Tur nord			Tur sør		Håndball gutter	Kanonball	

Uke: 48		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	27/11	Tur øst			Kanonball	Tur nord	Fotball	Håndball jenter		
Tirsdag	28/11	Leker	Fotball	Kanonball	Tur nord		Tur nord		Stafetter	Stratego
Onsdag	29/11			Tur øst	Leker	Kanonball	Stafetter	Terminprøve matematikk		
Torsdag	30/11		Tur øst	Fotball	Stafetter	Leker	Kanonball	Tur sør	Tur sør	Tur sør
Fredag	1/12	Fotball	Kanonball	Terminprøve engelsk					Leker	

Håndballcup: Mandag 20/11 semifinale gutter 8c-9b. Torsdag 23/11 semifinale jenter 8b-9c.

Fredag 24/11 finale gutter 10a-8c/9b. Mandag 27/11 finale jenter 10a-8b/9c.

Stratego: <https://slus.org/fysak-aktivitet/stratego/>. Bruk uteområde eller gymsal. Hvis klassen ikke er komfortable med å lese stratego uten «støtte», ta kontakt med Helge eller Jon A.

Kanonball: Bruk området utenfor Kunst og håndverk eller evn. annet område. Utstyr: baller og kjepler.

Fotball: Kunstgress. 2 eller 4 lag. Utstyr: fotballer og vester

Stafetter: Finn egnet område. Gjør et utvalg av forskjellige stafetter. Bruk ulikt småutstyr: baller, erteposer, rockeringer, tau..

Leker: Finn egnet område. Lek forskjellige leker (rødt lys, haien kommer, sisten, stiv heks, hauk og due...)

Lykke til! Jon A

