



### Fysakplan

Uke: 47 & 48

Uke: 47		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	19/11	Håndball gutter		Håndball gutter	Stafetter	Kjeglekamp	Friskee	Terminprøve norsk sidemål		
Tirsdag	20/11	Kjeglekamp	Friskee	Dans		Tur sør	Tur sør			
Onsdag	21/11	Håndball jenter	Kjeglekamp	Håndball jenter	Tur sør	Friskee	Dans	Film		
Torsdag	22/11	Leker	Håndballcup jenter		Terminprøve norsk			Storprosjekt info`n		
Fredag	23/11	Håndballcup jenter		Friskee	Kjeglekamp	Dans		Kanonballmatch	Stafetter	

Uke: 48		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c
Mandag	26/11	Dans		Kjeglekamp	Terminprøve matematikk			Kanonballmatch		
Tirsdag	27/11	Friskee	Tur øst	Tur øst		Tur nord	Håndball gutter	UTPRØVING		
Onsdag	28/11		Leker		Tur nord	Håndball jenter	Stafetter	VGS		
Torsdag	29/11	Tur øst	Dans		Friskee		Tur nord	Tur sør	Tur sør	Tur sør
Fredag	30/11			Leker	Kanonballmatch			Tur til energisenteret		

**Semifinaler i håndballcupen:** tirsdag 27/11 9c gutter mot vinneren i 8.klasse. Onsdag 28/11 9b jenter mot vinneren i 8.klasse.

**Dans:** Iselin og co fra 10c fikser opplegget. I klasserommet.

**Kjeglekamp:** Kunstgresset. Utstyr: vester, ball og kjegler. <https://fysak.net/aktiviteter/kjeglekamp>

**Friskee:** Asfaltbanen. Utstyr: frisbee, vester og kjegler. <https://fysak.net/aktiviteter/friskee>

**Leker:** Finn egnet område ute. Gjennomfør et utvalg av leker (f.eks. haien kommer, stiv heks, sisten osv.)

**Stafetter:** Finn egnet område ute. Gjennomfør et utvalg av stafetter. Bruk gjerne de nye erteposene med tall og bokstaver.

Lykke til!! Jon A

