

Fysakplan

Uke: 4 & 5

Uke: 4		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst
Mandag	23/1	Felles: Tur øst			Tur nord	Titten på h	Aking	Fot.cup gutt.	Kanonball		Fot.cup gutt.
Tirsdag	24/1	Aking	Titten på h	Tur øst	Kanonball	Tur nord		Fotballcup jenter		Tur sør	Styrke
Onsdag	25/1	Titten på h			Aking	Kanonball	Tur nord	Fot.cup jent.		Fot.cup jent.	Mattemix
Torsdag	26/1		Aking	Titten på h	Mattemix		Kanonball	Tur sør	Fotballcup jenter		Tur nord
Fredag	27/1			Aking	Fotballcup gutter		Titten på h	Kanonball	Tur sør	Mattemix	

Uke: 5		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst
Mandag	30/1	Kanonball	Mattemix		Tur øst	Fotballcup gutter		Aking	Titten på h		
Tirsdag	31/1	Mattemix	Tur sør	Kanonball	Fot.cup gutt.	Tur øst	Fot.cup gutt.			Aking	Titten på h
Onsdag	1/2	Styrke			Fot.cup jent.	Aking	Fot.cup jent.			Titten på h	Kanonball
Torsdag	2/2		Kanonball	Mattemix	Titten på h	Fotballcup jenter		Tur nord	Tur nord	Tur nord	Aking
Fredag	3/2			Tur sør	Fotballcup jenter		Tur øst	Titten på h	Aking	Kanonball	

Nye aktiviteter:

Aking: Finn egnet område rundt skolen. Akemattene ligger i utstysrommet ved heisen i 1.etasje (der hvor skiene er lagret). Det er for trangt på FYSAK rommet pr.dags dato. Jobber med saken!!

Kanonball: Finn egnet område eller gymsal på Fryal.

Styrke: Klasserom eller annet egnet område. Bruk gule (runde) stasjonsbeskrivelser. 30 sek jobb. 30 sek pause. 2 runder.

Titten på hjørnet: <http://slus.org/fysak-aktivitet/titten-pa-hjornet/>

Mattemix: Bruk store terninger (fysakrom). Lag mattestafetter med de forskjellige regneartene. Varier reglene for hvem som vinner.

Lykke til.