

Fysakplan

Uke: 45 & 46

Uke: 45		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst	
Mandag	7/11	Tur øst	Stratego		Basket	Hånd.gutter	Tur nord	Kanonball	Fotball		Hånd.gutter	
Tirsdag	8/11	Stratego	Kanonball	Fotball	Hånd. **	Tur nord	Hånd.**			Basket	Tur sør	
Onsdag	9/11	Kick-off VALGFAG									Fotball	Basket
Torsdag	10/11		Tur øst	Stratego	Tur nord	Håndballcup jenter		Terminprøve Engelsk			Fotball	
Fredag	11/11			Tur øst	Håndballcup jenter		Fotball	Basket	Kanonball	Stafetter		

Uke: 46		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst
Mandag	14/11	Tur sør	Håndballcup gutter		Stratego	Kanonball	Tur øst	Terminprøve bokmål			
Tirsdag	15/11	Håndballcup gutter		Tur sør	Tur øst	Stratego		Terminprøve sidemål			Kanonball
Onsdag	16/11	Hånd.gutter		Hånd.gutter	Kanonball	Tur øst	Stratego			Leker	Fotball
Torsdag	17/11	Hånd.jenter	Tur sør	Hånd.jenter	Terminprøve bokmål			Tur nord	Tur nord	Tur nord	Tur nord
Fredag	18/11	Håndballcup jenter		Leker		Fotball	Basket	Leker	Stafetter	Kanonball	

**** Tirsdag 8.november:** Håndballcup. Både jenter og gutter i 9A og)C **MÅ** spille denne fysak'n pga. kick-off valg på onsdag.

Tirsdag 8.november: Foredrag om Politiutdannelse (info'n)

Fredag 11.november: EKSTREMFYSAK – MOTBAKKELØP fra Randsfjorden til Minstemann Barnehage. Påmelding til Jona innen 10/11. Mail sendt alle lærere.

Stratego: I gymsalen på Fryal. Elever fra 10b har ansvaret.

Kanonball: Finn egnet område (ikke gymsalen mandag, tirsdag og onsdag). Utstyr: kjepler og softballer

Stafetter: Finn egnet område. Gjør et utvalg av stafetter m f.eks terninger, baller, ulike løp, tunnelball. Bruk fantasien! Husk å planlegge!

Leker: Bruk området utenfor kunst og håndverk. F.eks: haien kommer, hauk og due, sisten, stiv heks.... Bruk fantasien. Husk å planlegge! Buldrevegg kan også brukes!!

Fotball: Kunstgresset. 2 el. 4 lag. Utstyr: baller og vester.

Basket: Hockeybanen. Spill mot 1 kurv. Utstyr: basketballer, vester og rockeringer.

Lykke til!! Jon A