

Fysakplan

Uke: 47 & 48

Uke: 47		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst
Mandag	21/11	Elefantstikk	Håndballcup jenter		Stratego	Tur sør	Tur sør	Leker/stafetter (***)			
Tirsdag	22/11	Leker	Tur nord	Elefantstikk	Terminprøve sidemål					Tur øst	Kanonball
Onsdag	23/11	Tur nord			Semi håndb.	Leker	Stratego			Elefantstikk	Styrke
Torsdag	24/11		Elefantstikk	Leker	Tur sør		Styrke	Tur øst	Tur øst	Finale hånd.	Tur sør
Fredag	25/11			Tur nord		Stratego	Leker	Elefantstikk	Finale hånd.	Styrke	

Uke: 48		8a	8b	8c	9a	9b	9c	10a	10b	10c	Velkomst
Mandag	28/11	Tur øst	Stratego		Leker	Tur nord	Kanonball	Styrke	Elefantstikk		
Tirsdag	29/11	Styrke	Tur øst	Stratego	Tur nord	Elefantstikk				Leker	Tur nord
Onsdag	30/11	Stratego			Elefantstikk	Styrke	Tur nord			Kanonball	Leker
Torsdag	1/12		Leker	Tur øst	Styrke		Stratego	Tur sør	Tur sør	Tur sør	Elefantstikk
Fredag	2/12			Styrke		Kanonball	Elefantstikk	Terminprøve matematikk			

*** Mandag 21.november: Observatør. Området ved Kunst- og håndverk og utenfor kantina er avsatt til 10A og 10B

SEMIFINALER HÅNDBALL: tirsdag 22/11 gutter 9A mot vinner 8.klasse og onsdag 23/11 jenter 9A mot vinner 8.klasse.

FINALER HÅNDBALL: torsdag 24/11 gutter og fredag 25/11 jenter.

Nye aktiviteter:

Elefantstikk (dansk stikkball): Alle mot alle. Den som blir tatt går utenfor området, og er ikke fri før den som stakk blir tatt av en annen. Max tre skritt. Utstyr: baller, kjepler. Spør Jon A hvis du er usikker.

Styrke: På klasserom eller annet egnet rom inne. Bruk runde matter med øvelser (ligger i hylla på 8.trinnrom). 30 sek jobbing, 30 sek pause. Bruk musikk.

Tidligere aktiviteter:

Stratego: I gymsalen på Fryal. Elever fra 10b har ansvaret.

Leker: Bruk egnet område. F.eks: haien kommer, hauk og due, sisten, stiv heks.... Bruk fantasien. Husk å planlegge! Buldrevegg kan også brukes!!

Kanonball: Finn egnet område (ikke gymsal når det er stratego). Utstyr: kjepler og softballer